



«Утверждаю»
заведующая КГКП «Ясли-сад №2
отдела образования города Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области

Цыганова Т.Е. *[Signature]*

Перспективное четырехнедельное сезонное меню (лето-осень) 2026г.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная из 5 злаков. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша геркулесовая молочная. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша манная молочная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша пшеничная молочная. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша рисовая молочная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.
10.00					
Обед	Напиток из кураги, изюма Салат из моркови с растительным маслом. Суп фасолевый на кур. бульоне. Суфле из мяса курицы. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Фрукты Салат из свежих огурцов растительным маслом. Свекольник на к/б со сметаной. Жаркое по- домашнему с мясом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Фрукты Салат из свежих помидоров с растительным маслом. Борщ на к/б со сметаной. Котлета с гарниром из риса. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Фрукты Салат из свежей капусты с растительным маслом. Суп картофельный с фрикадельками. Гуляш с гарниром из гречки. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Фрукты Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом. Рассольник на к/б со сметаной. Тушеная капуста с мясом. Компот. Хлеб пшеничный, ржаной.
Полдник	Молоко, печенье.	Кефир, вафля	Снежок, печенье	Молоко, булочка сдобная	Ряженка, вафля
Ужин	Отварная вермишель с тёртым сыром. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Пудинг творожный со сгущенным молоком, чай. Хлеб пшеничный.	Солянка овощная. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Рыба по-польски. Чай с сахаром, лимоном. Хлеб пшеничный.	Вареники с картофелем со сливочным маслом. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша геркулесовая молочная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша манная молочная. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Омлет. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша молочная из 5 злаков. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша пшеничная молочная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.
10.00	Напиток из кураги, изюма	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Салат из свежей капусты с растительным маслом. Суп лапша на курином бульоне. Плов из мяса курицы. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свежих огурцов с растительным маслом. Суп картофельный с бобами на к/б. Гуляш с гарниром из гречки. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свежих помидоров с растительным маслом. Щи на к/б со сметаной. Зразы мясные с яйцом с гарниром из макаaron. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из моркови с растительным маслом. Мясо по – казахски. Бефстроганов с картофельным пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом. Суп из чечевицы на к/б со сметаной. Биточки с гарниром из гречки. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.
Полдник	Молоко, пирожок с капустой	Кефир, вафля	Снежок, печенье	Молоко, вафля	Ряженка, печенье
Ужин	Картофельное пюре с тушеными овощами. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Ленивые вареники со сливочным маслом. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Каша кукурузная молочная. Чай сладкий. Хлеб пшеничный.	Котлета рыбная с гарниром из риса. Чай с сахаром, лимоном. Хлеб пшеничный.	Отварная вермишель с тертым сыром. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша геркулесовая молочная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша манная молочная. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша молочная из 5 злаков. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша пшенная молочная. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша молочная кукурузная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.
10.00	Напиток из кураги, изюма	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Салат из свежей капусты с морковью. растительным маслом. Суп кудрявый на курином бульоне. Жаркое по-домашнему из мяса курицы. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свежих огурцов с растительным маслом. Суп харчо на к/б. Бефстроганов с гарниром из гречки. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свежих помидоров с растительным маслом. Суп гороховый на к/б. Биточки мясные с картофельным пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из моркови с растительным маслом. Борщ на кб/ со сметаной. Рагу овощное с мясом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом. Суп гречневый на к/б. Тефтели мясные с тушеной капустой. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.
Полдник	Молоко, булочка слобная	Кефир, вафля	Снежок, печенье	Молоко, печенье	Ряженка, вафля
Ужин	Рис отварной с тушеными овощами. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Сырники творожные со сгущённым молоком. Чай. Хлеб пшеничный.	Отварная вермишель с тертым сыром. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Рыба тушеная с овощами с гарниром из риса. Чай с сахаром, лимоном. Хлеб пшеничный.	Картофельное пюре с томатным подливом. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная «Дружба». Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша молочная из 5 злаков. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Омлет. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша пшеничная молочная. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша геркулесовая молочная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.
10.00	Напиток из кураги, изюма	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Салат из свежей капусты с растительным маслом. Суп лапша на кур. бульоне. Суфле из мяса курицы. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свежих огурцов растительным маслом. Суп из овощей с зеленым горошком на к/б со сметаной. Плов с мясом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свежих помидоров с растительным маслом. Свекольник на к/б со сметаной. Бефстроганов с гарниром из макарон. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свежих помидоров с растительным маслом. Суп из чечевицы на к/б. Голубцы ленивые со сметаной – томатным соусом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свеклы растительным маслом. Рассольник на к/б со сметаной. Мясной рулет с яйцом, гарниром из гречки. Компот. Хлеб пшеничный, ржаной.
Полдник	Молоко, пирожок с капустой.	Кефир, вафля	Снежок, печенье	Ряженка, вафля	Молоко, печенье
Ужин	Картофельное пюре с тушеными овощами. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Ленивые вареники со сливочным маслом. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Каша кукурузная молочная. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Биточки рыбные с картофельным пюре. Чай с сахаром, лимоном. Хлеб пшеничный.	Отварная вермишель с тертым сыром. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.

Примечание: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недоставкой продукции поставщиками, непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции