



«Утверждаю»
заведующая КГКП «Ясли-сад №2
отдела образования города Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области

Цыганова Т.Е.

Цыганова Т.Е.

Перспективное четырехдневное сезонное меню (зима-весна) 2026г.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша манная молочная. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша пшенная молочная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Омлет. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша геркулесовая молочная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша из пяти злаков. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.
10.00	Напиток из кураги, изюма	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Салат из свеклы и моркови на растительном масле. Суп кудрявый на кур. бульоне. Бефстроганов из курицы с гарниром из макарон. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из капусты с растительным маслом. Суп-харчо на к/б. Котлета мясная с картофельным пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свеклы с растительным маслом. Щи на к/б со сметаной. Гуляш с гарниром из гречки. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из моркови с растительным маслом. Свекольник на к/б со сметаной. Голубцы ленивые со сметано-томатным соусом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из капусты с растительным маслом. Суп из чечевицы на к/б. Плов с мясом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.
Подник	Молоко, булочка сдобная.	Кефир, вафля	Ряженка, печенье	Молоко, вафля	Снежок, печенье
Ужин	Овощная солянка. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Зразы творожные с изюмом со стуженным молоком. Чай. Хлеб пшеничный.	Каша кукурузная молочная. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Отварная вермишель с тертым сыром. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Рыба тушеная с овощами, картофельным пюре. Чай с сахаром, лимоном. Хлеб пшеничный.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша гречневая молочная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша манная молочная. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша геркулесовая молочная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша молочная из 5 злаков. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша пшеничная молочная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.
10.00	Напиток из кураги, изюма	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Салат из моркови с растительным маслом. Суп лапша на курином бульоне. Жаркое по-домашнему из мяса курицы. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свеклы с растительным маслом. Борщ на к/б со сметаной. Бефстроганов с гарниром из риса. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свежей капусты с растительным маслом. Суп с фасолью на к/б. Мясные биточки с гарниром из гречки. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из моркови с растительным маслом. Суп картофельный с фрикадельками. Капуста тушеная с мясом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свеклы с растительным маслом. Рассольник на к/б со сметаной. Зразы с яйцом с гарниром из макарон. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.
Полдник	Молоко, пирожок с капустой	Кефир, вафля	Снежок, печенье	Молоко, вафля	Ряженка, печенье
Ужин	Овощная солянка. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Ленивые вареники со сливочным маслом. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Отварная вермишель с тертым сыром. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Рыба по-польски. Чай с сахаром, лимоном. Хлеб пшеничный.	Картофельное пюре с тушеными овощами. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшенная молочная. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша «Дружба» молочная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Омлет. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша геркулесовая молочная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша молочная из 5 злаков. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.
10.00	Напиток из кураги, изюма	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Салат из свеклы растительным маслом. Суп с клецками на курином бульоне. Капуста тушеная с курицей. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из моркови с растительным маслом. Свекольник на к/б со сметаной. Биточки мясные с гарниром из макарон. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свежей капусты с растительным маслом. Суп чечевичный на к/б. Гуляш из мяса с гарниром из гречки. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из свеклы растительным маслом. Суп из овощей с зеленым горошком на к/б со сметаной. Бефстроганов с картофелем пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Салат из моркови с растительным маслом. Суп гречневый на к/б. Голубцы ленивые со сметано-томатным соусом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.
Полдник	Молоко, печенье	Кефир, вафля	Снежок, булочка сдобная	Ряженка, печенье	Молоко, вафля
Ужин	Картофельное пюре с томатным подливом. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Пудинг творожный запеченный со стуженным молоком. Чай. Хлеб пшеничный.	Каша кукурузная молочная. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Котлета рыбная с гарниром из риса. Чай с сахаром, лимоном. Хлеб пшеничный.	Отварная вермишель с тертым сыром. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная манная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша молочная из 5 злаков. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша молочная «Дружба». Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша пшённая молочная. Какао с молоком, сахаром. Батон с маслом.	Каша геркулесовая молочная. Злаковый напиток с молоком, сахаром. Батон с маслом.
10.00					
Обед	Напиток из кураги, изюма Салат из свеклы с растительным маслом. Суп кудрявый на к/б. Плов из мяса курицы. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Фрукты Салат из моркови с растительным маслом. Свекольник на к/б со сметаной. Зразы мясные с яйцом, тушеная капуста. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Фрукты Салат из свежей капусты с растительным маслом. Суп картофельный с фрикадельками. Азу из мяса с гарниром из гречки. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Фрукты Салат из свеклы с растительным маслом. Мясо по-казахски. Суфле из мяса. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.	Фрукты Салат из моркови растительным маслом. Суп гороховый на к/б. Рагу овощное с мясом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.
Полдник	Молоко, пирожок с капустой.	Кефир, вафля	Ряженка, печенье	Молоко, вафля	Снежок, печенье
Ужин	Картофельное пюре с тушеными овощами. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Сырники со стужённым молоком. Чай. Хлеб пшеничный.	Отварная вермишель с тертым сыром. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Рыба тушеная с овощами с гарниром из риса. Чай с сахаром, лимоном. Хлеб пшеничный.	Вареники с картофелем со сливочным маслом. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.

Примечание: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции